



**ZusammenLEBEN
e.V.**

Die Idee besteht in Folgendem:

Unsere Karten kann man bei Bedarf mehr oder weniger unauffällig demjenigen zustecken, der in einer der sozialen Basis-Prozeduren versagt hat.

Die rote Karte bedeutet „Stopp“. Auch dies zu sagen, fällt Menschen schwer. Die Karte soll eindeutig eine Grenze aufzeigen. So kann das „Opfer“ darauf aufmerksam machen, wie es sich fühlt und der „Täter“ zum Nachdenken über sein Handeln gebracht werden.

Gerade in Gruppen ist es oft nicht möglich, spontan auf das Fehlverhalten Einzelner aufmerksam zu machen. Mit einer diskret überreichten gelben Karte fällt das Geschehen nicht unter den Tisch und der Ärger wird nicht mit nach Hause genommen, sondern konstruktiv artikuliert.

Die Formulierungen auf den Karten helfen dabei, die der Situation angemessenen Worte zu finden. Die Aussage ist kurz und mit einem Blick zu erfassen.

Es wird versucht, dem anderen nichts zu unterstellen, sondern ihm zu sagen, wie er auf mich wirkt und welche Gedanken ich mir um ihn mache.

Die Ich-Aussagen nennen auf der Vorderseite Tatbestände, die die Du-Aussagen auf der Rückseite Eindrücke. Der Konflikt wird als einmalige Verfehlung und nicht generalisierend angesprochen.

Kartenbestellungen

im Satz oder individuell zusammengestellt und künftig außerdem zu weiteren Themen, sind über das Internet möglich:

www.zusammenleben-berlin.de

Anregungen, weitere Angebote und Kontaktaufnahme sind unter unserer E-Mail-Adresse möglich:

verein@zusammenleben-berlin.de

Zu erreichen sind wir im:

Evangelischen Gemeindezentrum

Berlin-Marzahn/Nord

Schleusinger Str. 12

12687 Berlin

Telefon/Fax: 030 93023720

Telefon (Gemeindebüro): 030 9325035

Wir sind für jede Spende dankbar!

Überweisungen bitte an:

ZusammenLEBEN e.V.

Konto: 72 06 23

BLZ: 210 602 37

Institut: Evangelische Darlehensgenossenschaft Kiel-Berlin

Als gemeinnützig anerkannter Verein sind wir berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

ZusammenLEBEN-Karten

**Höflichkeit -
selbstverständlich?!**

31 gelbe Karten und 1 rote

**für mehr Höflichkeit
für mehr Gelassenheit
für mehr Dialog**

